

沙巴雙五星歡樂游

優質的推薦~沙巴碧海藍天，擁有全東南亞最豪華五星度假酒店及具有全功能性的渡假休閒設施，加上距離台灣僅三個小時航程，全年無颱風(有風下之鄉的美稱)，是最適合自由行的渡假勝地，無論打球、潛水或休閒渡假，想要輕鬆自主遊，這裡都可以滿足您。充滿熱情的熱帶雨林五彩繽紛浪漫的島嶼。前往沙巴休閒旅遊渡假，絕對是您最佳選擇。

住宿說明

本行程全程安排最佳豪華住宿五星級度假酒店四晚。

註 1：團體行程恕無法接受指定住宿飯店，請依當行前說明會資料為主。

註 2：本公司依實際情況，保留住同等級飯店之權利。

絲綢太平洋度假飯店 THE PACIFIC HOTEL (GOLF VIEW)



豪華的五星級絲綢太平洋度假飯店擁有 500 間佈置精美的客房和套房，擁有現代裝飾，並可以欣賞廣闊高爾夫球場或大海和附近熱帶島嶼的壯麗景色。宏偉的入口和高高的大堂酒廊提供不間斷的海洋全景，是休閒和商務旅客的熱門聚會點。絲綢太平洋度假飯店擁有 24 小時 PACIFIC CLUB、FIVE SAILS、24 小時供應亞洲美食、亞洲文化主題餐廳、MENDANGERED SPECIES CAFE 近泳池吧台，供應婆羅洲美食、義大利/加州美食、TARID'S LOBBY LOUNGE 仿長屋建築，以近 50 種拉茶聞名。太平洋俱樂部的客人可以從頂層欣賞壯麗的景色，在專屬的太平洋俱樂部酒廊內享用早餐和雞尾酒。

官網：<http://www.suteraharbour.com/pacific-sutera-hotel>

絲綢灣麥哲倫度假飯店 THE MAGELLAN SUTERA RESORT (DELUXE GARDEN VIEW)



位處於絲綢灣渡假村內，飯店著重休閒的渡假氛圍，因此建築造景都可感受到濃濃的南洋渡假風情。456 間舒適潔淨的客房，客房內設備齊全：衛星電視、咖啡及茶沖泡設施、IDD 國際直撥、MINIBAR、房內保險箱、浴缸、乾溼分離浴室、吹風機等。絲綢灣遊艇暨高爾夫球俱樂部，娛樂設施包含：27 洞高爾夫球場、私人碼頭、游泳池、兒童池、按摩池、蒸氣室、三溫暖、健身房、網球場、羽球場、壁球場、高爾夫球場、KTV、12 道保齡球館、曼達拉 SPA、帆船租借、美味餐廳、池畔酒吧、大廳

酒吧。

官網：<http://www.suteraharbour.com/magellan-sutera-resort>

香格里拉薩麗雅渡假村 SHANGRI-LA RASA RIA RESORT & SPA (GARDEN WING DELUXE)



香格里拉薩利雅酒店座落水清沙細的優美海濱，迷人的 PANTAI DALIT 海灘盡收眼底，酒店並毗 400 英畝熱帶雨林，不但遠離煩囂，更坐擁珍貴天然資源，包括罕有的蘭花及豬籠草 (PITCHER PLANT)。可以分不同步道探險，設施方面，酒店備有多家特色餐廳，提供亞洲美食、正宗印度菜、加州混合菜及國際佳肴。另外，康樂設施亦應有盡有，包括水上活動中心、拉莎利雅雙體船、健身房、兒童天地、網球場及 18 洞高爾夫球場等，讓您一面擁抱自然，一面盡享休閒樂趣。

官網：<http://www.shangri-la.com/kotakinabalu/rasariaresort>

航班參考

航空公司	班機編號	起飛城市	抵達城市	起飛時間	抵達時間
馬來西亞航空	MH 069	台北 (TPE)	亞庇 (BKI)	08:00	11:30
	MH 068	亞庇 (BKI)	台北 (TPE)	17:40	21:05

行程安排

第 01 天

桃園國際機場/亞庇~市區觀光【回教水上清真寺~普陀寺~沙巴基金大廈】~IMAGO 購物中心~亞庇



今早集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機飛往自然純樸、潔淨與美的夏日海角樂園《風下之鄉》沙巴。抵達後，映入眼簾的是當地人的熱情笑容與親切態度，為此次旅程掀開美麗的序幕。出關可至機場銀行兌換馬來西亞幣值或導遊兌換。

◆ **【回教清真寺 (外觀)】** - 亞庇市立回教清真寺是一座以伊斯蘭教為特色的建築，俗稱「上水清真寺」。清真寺位於裏卡士灣的人造湖上，設計特別，外牆雪白藍頂典雅，從外觀賞，猶如與藍天合一，感覺如浮在水上的清真寺。該清真寺於 2000 年 2 月 2 日正式開放建造這座清真寺花費了馬幣 3400 萬。圓頂是藍色和金色，靈感來自類似的阿拉伯建築。它最多可容納 12,000 名信徒。遊客可到此欣賞到馬來西亞最美麗的落霞。沙巴以回教

為主要信仰，而這座回教清真寺是市內最大的寺廟，遊客到沙巴一定要到此感受一下沙巴獨特的文化氣息。

注 1：非當地祈禱期間，可以安排在周圍參觀拍照。

注 2：為了尊重當地回教條規，遊客須穿適中的衣服，長褲和遮蓋雙臂。

◆ **【普陀寺】** - 沙巴普陀寺是當地華人的廟。寺廟是開放式的，香就放在爐前可隨便取，當地人還把自己珍藏的有關佛學的書籍都放在寺裡供大家閱讀。這座佛教寺院建於 1980 年，襲承了中式寺院一貫的建築風格。寺廟的樓梯兩側有成排的仙女雕像，一旁還有一尊高約 4 層樓的觀音大佛，大雄寶殿右側 1986 年落成的大觀樓，為臺灣的星雲法師捐贈建造，寺廟的建材都是從中國運來，所有的設計藍圖都是以中國傳統廟宇為主，亭臺樓閣、雕樑畫棟，處處散發著中國味道。這裡最特別的是飼養著一隻高齡 127 歲的金錢龜，廟方任其在寺廟中爬行，因為代表長壽，所以遊客都會希望有機會與它見上一面，不過得看個人機運，不是隨時都碰的到的。

註：記住！進入正殿需脫鞋；而且正殿裡是不可攝影及拍攝的。

◆ **【沙巴基金大廈(外觀)】** - 高科技且造型優美的亞庇市圓型新地標，沙巴第二高的建築物，兩年被旁邊的沙巴行政中心取代第一高了。沙巴基金大廈是座建築美學代表，是由日本人設計歷時八年於 1977 年落成的特有建築物，此類建築全世界只有四或五座，明顯是個非常巨大的城市坐標。

◆ **【IMAGO 購物商場】** - IMAGO 購物中心是位於亞庇中心的一站式高級購物中心。共有四層，擁有約 800,000 平方英尺的優質國際精品服飾零售空間，娛樂和餐飲場所。每年它吸引了超過 1800 萬人，其中包括來自世界各地的當地居民和遊客，並成為哥打京那巴魯訪問量最大的購物中心之一。

早餐：機上簡餐

午餐：肉骨茶風味餐

晚餐：飯店豐富自助餐

住宿：五星級絲綢灣麥哲倫渡假村或同級

第 02 天

亞庇~沙巴歷史見證之旅【默迪卡獨立廣場、艾京生大鐘樓、沙巴旅遊局、澳洲坊】~探索長鼻猴+螢火蟲生態之旅~亞庇

輕鬆享用早餐後，來個歷史之旅，認識一下沙巴，車遊沙巴歷史見證之旅：

◆ **【默迪卡獨立廣場】** - 默迪卡 (MERDEKA) 在馬來語中是獨立的意思。廣場曾經是英國北婆羅洲王冠時期的體育賽事場地。在 1950 年代建造 JESSELTON 社區會堂之前，廣場不僅被用作足球場，而且還成為遊行場所，尤其是在亞庇體育中心建設之前。1963 年 9 月 16 日，已故的首席部長唐納德·斯蒂芬斯 (DONALD STEPHENS) 在現場宣布獨立，成立馬來西亞聯邦，同時取名為沙巴。

◆ **【艾京生大鐘樓】** - 艾京生大鐘樓是亞庇最古老的站立結構，坐落在信號山路的懸崖上，單獨俯瞰著這座海邊城市和馬來西亞沙巴州首府。艾京生大鐘樓是為了紀念 FRANCIS GEORGE ATKINSON 而創建的，他是 1902 年 12 月因瘧疾或“婆羅洲狂熱”而去世的 JESSELTON 第一任地方官員。他媽媽為了紀念兒子，以他的名字建造一座鐘樓。這座大鐘樓也是在第二次世界大戰的時候其中 3 座沒有被炸毀的建築物之一。

◆ **【沙巴旅遊局(外觀)】** - 建立逾 1916 年，當時是一所印務管，之後曾經成為財政署、稽核署、市議會、縣工署及司法官辦事處。它是在第二次世界大戰時，遭聯軍炮火洗禮後倖存的三棟建築物之一。沙巴旅遊局以白色建築為主軸，外觀來說是英國式的老建築，沙巴以前也曾被割讓給英國，所以從旅遊局外觀就能感受到濃濃的英國風格，被列為歷史遺物古蹟。

◆ **【澳洲坊】** - 為 1945 年期間，澳洲軍人登陸札營的老街。目前這裡的店屋多設為印務館及背包客旅館，亞庇市中心警察局則設於路口鄰近。雖然月移日轉，地勢變遷，延綿古老的歷史記憶，卻依然在一些人心中徘徊不去，始終以澳洲坊稱呼這條老街。

下車逛逛老街加雅街，感受沙巴風情。午餐後前往鄉村**【探索長鼻猴+螢火蟲生態之旅】**。

雄性的長鼻猴，下垂的巨鼻、粗腰、白尾，身邊圍繞一批傾慕牠的雌行伴侶。沿途經溼地、沼澤、叢林，經專業

導遊的生態解說並追蹤婆羅洲特有長鼻猴之族群。在一連串驚喜獨特的熱帶叢林河川之旅後，返 享用非常道地的原住民馬來風味餐。等待夜幕升起，展開另一讓您感嘆大自然神奇造物的美景，搭乘船夜遊螢河行程，林間螢光點點輝映夜空點點星光，那由螢火蟲佈滿河邊整排的樹林，那種天然的聖誕樹保證又是讓您為之驚奇。



早餐：飯店早餐

午餐：脆皮雞風味餐

晚餐：馬來鄉村風味自助餐

住宿：五星級絲綢灣麥哲倫渡假村 或 同級旅館

第 03 天

亞庇~東姑阿都拉曼國家公園~馬慕地島或沙比島+南洋按摩 60 分鐘~亞庇

今日請穿著您最亮眼的海灘服裝，我們將悠閒地由碼頭搭船出海。前往【東姑阿都拉曼海上國家公園】：我們前往國家公園最美麗的浮潛點，附近浮潛魚群最多的區域，近看翠綠沙底海島和藍天白雲相連之美景，此區域魚群和珊瑚礁避開了擁擠的人潮。在此清澈的海域讓珊瑚礁，彩色的魚無所遁形向我們揮手來吸引我們去浮潛觀賞它們在海底揮舞。我們準備好浮潛用具蛙鏡+呼吸管，正式下海與熱帶魚人魚共游玩親親，或可自費參加體驗各項好玩的水上活動或者您可自費參加體驗驚險刺激的海上活動【香蕉船】、【高空拖曳傘】、【水上摩托車】、【極速飛魚】、【體驗潛水】、【海底漫步】、【水中電單車】增添了度假的刺激興奮感（再享受玩樂水上活動的刺激時，敬請穿著救生衣以及聽從指導人員說明，注意自身安全）。或於安全海域浮潛，觀賞海底熱鬧的生物族群。讓溫暖的陽光、迷人的海景，伴您渡過美好的海上假期。

無論是浮潛或是自費體驗潛水，探索美麗的海洋世界！看看海洋生態保護區聚集最多熱帶魚喔！清澈如水晶的海水，水質純淨的海洋國家公園，清晰可見的魚群就在我們的腳下。豔陽高照雲淡風輕的時光，總是讓人忍不住想要投入大自然的懷抱，在您盡情投入海洋之際，別忘了穿上最亮麗的泳衣，最佳女主角換您做看看。接近正午時分，午餐享用海鮮自助餐，餐後到對面的沙比島拍照，碼頭上即可以見到潔白細沙、小森林，享受迷人潔淨的海灘，環境幽美、為迷人的海洋假期留下最美的鏡頭喔！

註 1：本日請旅客自備泳裝具和毛巾。

註 2：所有水上活動，請務必依照規定穿戴救生衣具，並聽從導遊及領隊的指揮進行。

註 3：本日含浮潛用具+救生衣。



享受沙巴南洋風的按摩 60 分鐘，舒展筋骨，倍感放鬆！

註 1：12 歲以下小孩不含按摩。

註 2：溫馨提醒：請自備給按摩師每人台幣 100 的小費。

早餐：飯店早餐

午餐：海島海陸自助餐

晚餐：老虎蝦海鮮餐

住宿：五星級香格里拉莎莉亞渡假飯店 或 同級旅館

第 04 天

亞庇~驚險刺激九如河泛舟之旅+綠林原野午餐~回飯店享受飯店設施

◆【九如河泛舟之旅】- 本公司精選安全性高，合乎馬國政府認證的泛舟公司，隨即再領取船家為您準備的泛舟裝備(救生衣、安全頭盔、船槳)，並進行分組，四至五人一組配上一個風趣的專業猛男教練，隨即展開在湍急的河流上進行一趟泛舟冒險之旅。

大夥聽從教練同心協力努力往前划，時而向左，時而向右。請注意，旁邊的船可能會噴水襲擊，或以船槳勾您下水。大夥一定要展現同舟共濟的精神，一同衝破急流以及任何外來的襲擊，必要時也要適時的展開反擊，就在這此起彼落的水戰尖叫聲中，順流而下，更要隨時注意在岸旁的工作人員隨時會拿著攝影像機捕捉各位趣味的身影，一定要擺起您最美、最帥的表情與姿勢，因為在終點用餐處會讓大家欣賞的喔。

對不少初學者而言，這趟激流探險無疑是「刺激十足」的！從起點至終點，這趟約莫六至七公里的河程，在高潮、低潮、漩渦及激流不斷的衝擊下，大夥划著橡皮艇，必須在起伏和搖擺不定的考驗下，由組員合力把橡皮艇筏撐至終點。放心！對這項挑戰躍躍欲試者，其實毋需擔心「不諳水性」或「無能為力」的問題。皆因，在眾多參與探險的組員中，真正諳水性者其實並不多，但是只要事前做好一切安全措施，並能依照專人的指示，任何人都可以參與。沿途山巒起伏，有險峻的河谷、小徑人家，景色優美讓您驚嘆不已。接續而來的激流與兩岸的河谷景觀，加上風趣的舵手，讓整個泛舟行程樂趣達到最高點；並於泛舟終點稍做梳洗，然後享用泛舟原野鄉村的午餐。餐後接返飯店休息。[享用飯店設施](#)及欣賞沙巴最美的夕陽美景。



香格里拉莎莉雅酒店座落水清沙細的優美海濱，迷人的 DALIT 海灘盡收眼底，酒店並毗 400 英畝熱帶雨林，不但遠離煩囂，更坐擁珍貴天然資源，包括罕有的紅毛猩猩 (ORANG UTANS)、蘭花及豬籠草 (PITCHER PLANT)。設施方面，酒店備有多家特色餐廳，提供亞洲美食、正宗印度菜、加州混合菜及國際佳肴。另外，康樂設施亦應有盡有，包括水上活動中心、拉莎利雅雙體船、健身室、兒童天地、網球場 及 18 洞高爾夫球場等，讓您一面擁抱自然，一面盡享休閒樂趣。

早餐：飯店早餐

午餐：泛舟風味餐

晚餐：飯店豐富自助餐

住宿：五星級香格里拉莎莉亞渡假飯店 或 同級旅館

第 05 天

飯店享用設施~土產店巡禮+巧克力店~富源下午茶~機場/桃園國際機場

沙巴的清晨是寧靜的，毫無城市中的喧囂，彷彿身在伊甸園般輕鬆自在，早上可以迎著日出起床，享受一個南洋美妙的早晨，別忘了豐富的五星級早餐必須在 10 點前享用喔！準備回家前，我們前往[土產店](#)，可在短時

間內看遍、買遍所有馬來西亞的特產，請盡情享受這眼花撩亂、採買伴手禮的最佳時機。**[巧克力店]**要告訴您一各不能錯過的沙巴甜品，盛產可可的馬來西亞更是亞洲巧克力主要出口國家，不論是香醇的純巧克力、黑巧克力，更要推薦給您的就是香甜不膩的水果巧克力(榴槤、芒果、草莓...等)保證讓您愛不釋手，更是您送給親朋好友最佳『伴手』。



隨後專車接往機場，搭乘班機返回台北，懷著依依不捨的心情，讓「風下之地」～沙巴的美麗景色，裝入您的行囊，結束此次難忘的東馬沙巴之旅。

◆ **[富源下午茶]** - 享用沙巴下午茶，熱熱的咖椰烤吐司搭配滿滿泡沫的奶茶，堪稱絕佳美味，嘗鮮嘗鮮。

※備註：本行程第五天雖有安排沙巴當地特色的土特產店，但皆無購物壓力，請團員們放心。

早餐：飯店早餐

午餐：蝦麵鴛鴦火鍋海鮮餐

晚餐：機上套餐

住宿：溫暖的家

旅遊資訊

最新公告 - 馬來西亞全境正式執行禁煙條例

根據馬來西亞《煙草管制法》，2019 年 1 月 1 日起在所有政府設施、機場、宗教場所、購物中心、特定娛樂場所、醫療中心、教育中心、兒童遊樂場、公共交通、公共場所、酒店、冷氣餐館、路邊攤、公共電梯和洗手間等等吸煙的行為都被禁止。如被定罪，違者最高可罰馬幣 1 萬 (約合台幣 8 萬元) 或判處長達 2 年的監禁。

電子煙、水煙、煙草都在禁煙範圍!!

補充說明：

1. 酒店房間全部為禁煙房，不再提供吸煙樓層或吸煙房。
2. 目前有 6 個月宣導緩衝期，煩請多加留意。
3. 人行道屬公共場所，不可邊走邊抽煙，即使在露天餐廳、路邊攤也不得吸煙，目前馬來西亞並未規劃特定吸煙區域，只要距離設有禁煙標示或上述不可吸煙場所達 3 公尺以上距離即可抽煙。

◆ **護照有效期：**請檢查護照有效期，要在回程日期再加 6 個月。

馬來西亞不承認雙重國籍，**進出台灣和進出馬來西亞**需全程使用同一本護照，過馬來西亞移民關會看機票及手指掃描。若使用兩本護照入境馬國將或遭到遣返，請旅客特別注意。

(請準備財力證明美金 500 元現金或信用卡以備查)

◆ **出發當天**請於 2 小時前辦理登機手續，請勿延遲。

◆ **行李：**最好分為托運大行李及隨身手提行李兩種，馬航規定每人行李免費重量託運限 2 件行李 (經濟艙 30 公斤，商務艙 40 公斤)，行李托運過了 X 光檢查後進入海關，如購買免稅物品，請把握時間，按登機證上說明前往登機門登機。**若超重費 5 公斤一單位 RM125，超件費另收一件 RM125 再計超重公斤數，行李須上鎖，最好有輪子方便拖運。**

◆ **飛機上：** 1. 飛機坐位原則上依英文姓氏排列，若不在一起時，請待飛機起飛後再自行調整。
2. 飛機起降或用餐時座椅靠背需放直。

3. 飛機上請隨時繫好安全帶。

- ◆ **攜帶外幣：**依中華民國海關規定，每人每次出國 台幣：現金不超過 100,000 元。
- ◆ **外幣總值：**不超過美金 10,000 元(旅行支票，匯票不計)超過須申報。
- ◆ **攜帶用品：**因為環保，我們建議自帶牙膏牙刷等盥洗用具、個人習慣藥品、腸胃藥及雨傘、相機、電池、拖鞋、太陽眼鏡、帽子、防曬油、泳衣、薄外套一件。
- ◆ **食的方面：** 餐食安排儘量以配合國人胃口為主。馬來西亞多種族口味，若有素食請先告知。
- ◆ **衣的方面：** 請準備夏天服裝，以輕便易洗快乾為宜，換洗衣褲至少二套以上，並準備泳裝。
- ◆ **住的方面：**
 1. 房間以兩人一間為原則，外出時務必將鑰匙放在櫃檯，以便同房者使用。
 2. 到達飯店內大廳等待分配房間鑰匙時，請保持安靜，耐心等待。
 3. 個人財物請妥善保管，貴重物品及護照可存放保險箱。
 4. 請勿在飯店內或房間外之走廊大聲喧嘩或衣冠不整。
 5. 退房時，請將私人電話費、飲料費等至櫃檯結清。
 6. 離開飯店逛街時，請攜帶飯店名片以備迷路時用。
- ◆ **電壓：**220 伏特，多為三孔長型插頭。(插座如右圖)
- ◆ **時差：**與台灣無時差。
- ◆ **貨幣：**當地通用貨幣為馬幣稱為零吉，馬幣 120 約合台幣 1,000 元。
- ◆ **氣溫：**屬熱帶型氣候全年皆夏，平均溫度約 25-35℃，早晚涼爽。
- ◆ **語言：**官方語言為馬來語，但商業界則普遍講英語、華語、粵語和客家話。
- ◆ **宗教：**以回教為主，宗教信仰自由。
- ◆ **特產：**錫器、蠟染、咖啡、巧克力、肉骨茶、胡椒粉、咖哩粉、荳蔻、熱帶水果等。
- ◆ **免稅煙酒：**入境中華民國之免稅煙酒為每人煙一條(200 枝)，酒一瓶(750ml)。不能帶水果。
- ◆ **小費：** 飯店內服務生提行李每件小費約美金 1 元，房間床頭小費每天每房約美金 1 元。
導遊司機：團體一天 NTD100，領隊各 NTD100(10 人以下每人每天 NTD300 給導遊)
- ◆ **電話：**
 - ☞ **從台灣 打電話到馬來西亞：**台灣國際冠碼(002)+馬來西亞國碼(60)+沙巴(88)+電話號碼
 - ☞ **從馬來西亞 打電話到台灣：**馬來西亞國際冠碼(00)+台灣國碼(886)+區域號碼(2)+電話號碼
- ◆ **其他：**您這次所付的費用不包含私人的飲料費、電話費等，或其他因私人因素及要求。
而付出的費用，以及不包行程以外的費用。請遵守團隊時間、規矩，並請尊重團員及領隊。
- ◆ 孕婦懷孕滿 6 個月以上無法入境馬來西亞。



珍禾旅行社有限公司

JH TOURS & Travel Service Co., LTD.

臺北市中山區朱崙街 91 號 3 樓

電話：02-2778-6029 傳真：02-2778-2678 統編：52922483