

沙巴山打根七日游

住宿說明

本行程安排住宿神山公園一晚+五星級飯店兩晚+精品四星飯店三晚。

註 1：團體行程恕無法接受指定住宿飯店，請依當行前說明會資料為主。

註 2：本公司依實際情況，保留住同等級飯店之權利。

註 3：本公司將優先安排五星渡假村，如遇滿房將改住國際五星級飯店請見諒。

神山公園小木屋 SUTERA SANCTUARY LODGES AT KINABALU PARK



神山公園小木屋坐落在神山國家公園景色如畫的公園綠地，設有舒適的住宿以及很多設施和服務，比如禮賓服務、24 小時前臺接待和行李寄存。神山國家公園景近在咫尺，對那些嚮往大自然的人來說，它不愧為完美下榻處。神山公園小木屋最近曾重新裝修，共有 38 套客房。這裡還包括一個供住客使用的燒烤區。神山公園小木屋還設有客房服務、洗衣設施和保險箱。神山公園小木屋的客房擁有瓶裝水，以及能確保住客擁有舒適入住體驗的所有必需品。

官網：<https://suterasanctuarylodges.com.my/kinabalu-park/>

香格里拉薩麗亞渡假村 SHANGRI-LA RASA RIA RESORTS AND SPA KOTA KINABALU



香格里拉薩麗亞渡假村提供多種多樣的設施，令您在亞庇期間的旅程更豐富。住宿提供的服務，包括 24 小時送餐服務，所有房型皆附免費 WiFi，24 小時保全，便利商店，每日客房清潔服務。共有 499 間溫馨舒適的客房，每間客房都配有完整的設施，能讓您馬上放下一天的疲憊獲得充分休息，部分客房另配有平面電視，專用入口，室內拖鞋，沙發，浴巾。住宿的娛樂設施豐富多樣，包括小船、獨木舟、登山步道、水上活動設備租用、浮潛等。不管您是來亞庇出差還是旅行，香格里拉薩麗亞渡假村都能讓您在留宿期間擁有一段難忘的回憶。

官網：<https://www.shangri-la.com/en/kotakinabalu/rasariaresort/>

山打根沙巴大飯店 SABAH HOTEL SANDAKAN



沙巴飯店所提供的優質服務與高品質住宿將帶給您賓至如歸的享受。這裡距離市中心僅 1 公里，離機場也不過 30 分鐘的路程。這家現代化住宿比鄰 AGNES.K 女作故居、日本人墓地、聖邁哥與諸天使教堂等熱門景點。住宿為使客人感到賓至如歸，致力提供最優質的服務和最優良的設施。客人可享受住宿的一些服務：24 小時送餐服務、所有房型皆附免費 WiFi、24 小時保全、每日客房清潔服務、紀念禮品店。此外，住宿內的登山步道、熱水浴池、健身房、桑拿三溫暖、室外游泳池是忙碌一天後，放鬆身心的理想去處。不管您是哪一種類型的旅客，沙巴飯店都是來山打根的理想下榻住宿。

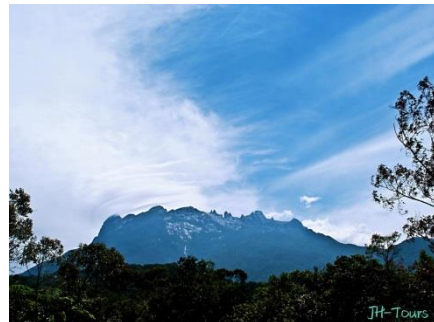
官網：<https://www.sabahhotel.com.my/index.cfm>

航班參考

航空公司	班機編號	起飛時間	抵達時間	起飛時間	抵達時間
馬來西亞航空	MH 069	臺北 (TPE)	亞庇 (BKI)	08:00	11:25
馬航飛翼航空	MH2046	亞庇 (BKI)	山打根 (SDK)	15:45	16:25
馬航飛翼航空	MH2043	山打根 (SDK)	亞庇 (BKI)	08:40	09:25
馬來西亞航空	MH 068	亞庇 (BKI)	臺北 (TPE)	17:40	21:00

行程安排

第 01 天 桃園國際機場/亞庇~神山公園



集合於桃園機場，飛往到處是熱帶雨林及海洋生物豐沛的東馬來西亞沙巴首府～亞庇，展開這趟豐富的自然生態之旅。

◆ **【神山公園】** - 擁有最豐富的熱帶野生動植物，也是沙巴最重要的旅遊點，又稱《京那峇魯公園》。海拔 4,101 公尺的神山，又名《中國寡婦山》，出類拔萃、傲視一方，是東南亞第一高峰，平時雲霧繚繞，只有在清晨可以欣賞到它的真面目，很久以前卡達山杜順人稱它為鬼魂之家，山區內有許多珍奇的動植物！

註 1：山上氣候變化較大，記得準備禦寒衣物。

早餐：機上簡餐

午餐：咖喱屋海鮮餐 RM50

晚餐：LIWAGU 火鍋 (配套)

住宿：神山公園小木屋 SUTERA SANCTUARY LODGES AT KINABALU PARK 或 同級旅館

第 02 天 神山公園~波令溫泉~樹頂吊橋~亞庇

清晨揉揉惺忪睡眼在清新自然的空氣中甦醒，打開窗，讓濃郁的森林香氣伴隨著蟲鳴鳥叫被徐徐的微風吹送進來。今天您必須調整好心情的角度，因為我們即將感受到神山壯闊的生命力和雨林生態的無限神祕。

◆ **【波令溫泉區】** - 此地建造了多個露天日本式浴池和多間豪華室內浴池，此溫泉對人體具有相當好的治療與健康美容消除疲勞的效果；您可在此享受難得的閒暇，舒舒服服的泡在溫泉裡解放日積月累的疲勞。

註 1：請自備泳裝及泳帽。

註 2：個人湯屋需另付費，依房型而分 1 小時馬幣 15~20 元不等。



◆ **【樹頂吊橋】** - 體驗專為叢林棧道間小動物所架設的空中棧道，高空的吊橋只有 50 公分的寬度，體驗驚奇的森林之旅，並一邊欣賞熱帶林中不可思議的生態世界，一邊感受異國森林浴特殊的情調及負離子的吸收。註：前往樹頂吊橋如攜帶相機及攝影機者，須自行負擔相機稅 (RM5/台) 及攝影稅 (RM30/台)。

早餐：飯店早餐

午餐：神山總部

晚餐：飯店自助餐 (配套)

住宿：香格里拉拉薩麗亞渡假村 SHANGRI-LA RASA RIA RESORTS AND SPA KOTA KINABALU 或 同級旅館

第 03 天 亞庇~卡達山文化村~土產店~享受飯店設施

◆ **【卡達山文化村】** - 您將被引入到不同的沙巴原住民部落溫暖的家園。由各部落的後裔建蓋，憑借各原住民傳統建築風格，不僅描繪這些部落村莊的建築天才，通過其傳統的房屋，加上一系列的模擬古代各部落居民的村莊生活，他們為您提供一個真實的經歷，如時間倒流般，看到原住民生活的一切和周圍，找回過去的記憶。您可以進入他們的房子，了解每一個部落他們既簡單又細緻的日常生活，彷彿走入舊時代的生活。

◆ **【土產商店】** - 在土產店可以輕而易舉的買到馬來西亞當地的特產和伴手禮，不管是藥品、補品還是食品。自由選購南洋的喔米丫給贈送親友。



早餐：飯店早餐

午餐：脆皮雞風味餐 RM35

晚餐：老虎蝦餐 RM50

住宿：香格里拉拉薩麗亞渡假村 SHANGRI-LA RASA RIA RESORTS AND SPA KOTA KINABALU 或 同級旅館

第 04 天 亞庇/山打根~山打根傳統中央市場+水上人家

沙巴，一個美麗又悠閒的地方，慵懶的早晨，美麗的陽光喚醒還想睡到自然醒的您，早餐後您可前往泳池，或者於飯店四周漫步，利用這最後的時光，好好的享受一番。

用完午餐后，前往亞庇機場準備飛往沙巴東海岸—山打根。這裡也因為有著天然資源，豐富的海產，在十九世紀初期，吸引廣東香港人移居山打根，所以這裡又稱為「小香港」。



◆ **【山打根中央巴剎市集】** - 此地是全市最繁盛地段，樓高三層，一樓是菜市場，二樓是服裝小店和馬來風味熟食中心，三樓是華人風味熟食，此地當然也是必遊之地，在這裡可以看見很多新鮮的瓜果蔬菜、熱帶海產喔！

◆ **【森森水上人家】** - 這裡為一棟棟的水上屋佇立在每一根的木頭上，從簡陋的外觀，非常不吸引人，但是裡面的生活環境，非常的讓我們感到意外，是個別有洞天的水上人家。雖然外觀看起來是比較落後的聚落，但是室內的裝潢，卻帶給我們意外的驚喜！裡面還有販賣鹹魚，海鮮餐廳以及阿婆餐車等等，非常的多樣化，讓我們驚訝連連。

早餐：飯店早餐

午餐：海鮮風味餐 RM50

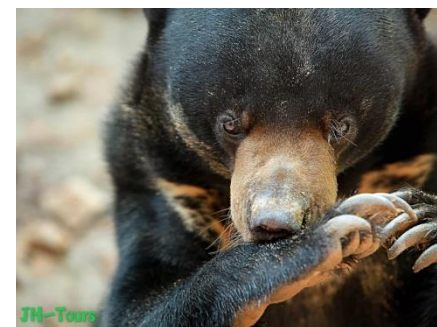
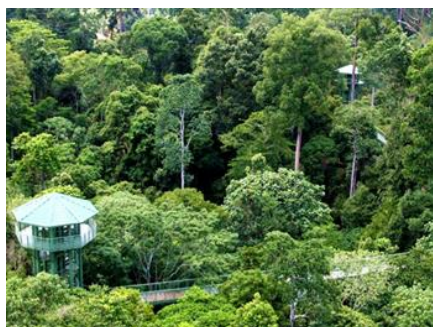
晚餐：火鍋自助餐 RM40

住宿：山打根沙巴大飯店 SABAH HOTEL SANDAKAN 或 同級旅館

第 05 天 山打根~熱帶雨林探索中心~西必洛紅毛猩猩庇護中心~馬來熊保育中心

◆ **【熱帶雨林探索中心】** - 位於西必洛的熱帶雨林探索中心 (RDC)，在熱帶雨林探索中心有一座雨林博物館。當中提供許多不同的課程讓遊客有機會清楚了解有關沙巴不同的雨林種類，稀有的植物及動物的相關知識。除此之外，熱帶雨林探索中心亦會舉辦活動例如健走探險，該活動是希望在任何時間，都能夠讓遊客欣賞到世界上絕無僅有且多樣化的雨林生態。而且，喜愛植物的遊客可以在植物園內欣賞約 250 種盛開的原生蘭花。地球上約有 25,000 種蘭花，是有花植物家族中最龐大的一種。在熱帶雨林探索中心有賞鳥瞭望台，可以見識到各式罕有的鳥類以及沙巴特有的紅毛猩猩。如果你熱愛大自然，熱帶雨林探索中心絕對是不能錯過的好地方。

◆ **【西必洛紅毛猩猩庇護中心】** - 在位於熱帶雨林佔地 43 平方公里的庇護中心，目前是世界上最大的猿類保護中心，收留因為森林砍伐而流離失守的紅毛猩猩，目前園區內約有 50 隻紅毛猩猩自由活動，在每天早上 10 點及下午 3 點的餵食時間會有餵食時間，遊客可以在此近距離的欣賞到紅毛猩猩的一舉一動。



◆ **【馬來熊保育中心】** - 馬來熊在馬來西亞遭到了濫殺、眷養，造成馬來熊幾近絕跡。目前在保育區內有 41 隻自然放養的馬來熊，來到保育中心除了可以看到被救助的馬來熊恢復健康的活著，更可以瞭解更多有關馬來熊的生態及知識。

來到保育中心除了可以捐助馬來熊以外，也是不少外國遊客推薦值得一遊的地點，不但可以在大自然的環境見到馬來熊，這裡的員工也會不斷的介紹有關馬來熊的訊息，偶爾還會在這裡聽到犀鳥的叫聲，對於喜歡親近自然與愛好動物的朋友來說，是一個非常棒的地點，不論是保育中心的概念或者是環境。

早餐：飯店早餐

午餐：風味餐 RM40

晚餐：海鮮餐 RM40

住宿：山打根沙巴大飯店 SABAH HOTEL SANDAKAN 或 同級旅館

第 06 天

山打根~拉卜灣長鼻猴保護中心~市區觀光【聖邁哥與諸天使教堂、AGNES.K 故居+英式下午茶、普濟寺】

◆ **【拉卜灣長鼻猴保護中心】** - 一起來近距離接觸沙巴最惹人憐愛的長鼻猴！或許有人會選擇搭船遊紅樹林，在茫茫樹海當中搜尋牠的身影，有時候還不見得看得到。不過來到拉卜灣，百分之百見得到，甚至近距離觀察他們可愛的模樣。

◆ **【聖邁哥與諸天使教堂】** - 位於埃爾頓山的一座過百年的教堂，是沙巴州極少數的石頭建築，哥德式風格，令人彷彿置身歐洲小鎮。教堂始建於 1893 年用了約 20 年來完成，每塊石頭重達 65 公斤，從海邊運上山頂可見工程難鉅，第二次世界大戰部分建築被燒毀，幸而石頭牆未受破壞更可讓 1500 名澳洲士兵俘虜在此度過一夜，為了紀念犧牲的是士兵及感謝當地居民冒生命危險拯救戰俘，2005 年第二次世界大戰結束 60 周年澳洲士兵家屬捐贈了多片價值不菲的彩色玻璃給教堂。



◆ **【AGNES.K 女作故居】** - 是山打根的一座歷史悠久的房屋博物館。該博物館以美國作家 AGNES NEWTON KEITH 的名字命名，她以三本自傳在北婆羅洲的生活而著稱。座房子配有殖民地家具和古董的複製品。一樓的畫廊講述了這位非凡的女人，她的書和她的家人的故事。

◆ **【普濟寺】** - 有 120 年歷史的古老廟宇——三聖宮，坐落在山打根市區。這座廟主要供奉文昌帝君，武聖帝雲長及媽祖娘娘三位神明，所以稱為三聖宮。該廟香火至今依然不斷。另一廟宇——潭公聖祖廟，由客家人建于 1894 年，是一棟超過一世紀的建築。普濟寺除了是當地的民眾信仰重地，也形成一個觀光景點，外來遊人到舊山打根市區遊覽時，都不會錯過到山頂上走一走。除了參觀該廟，也可以趁機俯視整個舊區景觀。

早餐：飯店早餐

午餐：中式和菜 RM45

晚餐：海鮮餐 RM45

住宿：山打根沙巴大飯店 SABAH HOTEL SANDAKAN 或 同級旅館

第 07 天

山打根/亞庇~行李直掛 再出去吃個飯~市區觀光【回教水上清真寺、普陀寺、沙巴基金大廈】~巧克力店~機場/臺北

◆ **【回教清真寺(外觀)】** - 亞庇市立回教清真寺是一座以伊斯蘭教為特色的建築，俗稱「上水清

真寺」。清真寺位於裏卡士灣的人造湖上，設計特別，外牆雪白藍頂典雅，從外觀賞，猶如與藍天合一，感覺如浮在水上的清真寺。該清真寺於 2000 年 2 月 2 日正式開放建造這座清真寺花費了馬幣 3400 萬。圓頂是藍色和金色，靈感來自類似的阿拉伯建築。它最多可容納 12,000 名信徒。遊客可到此欣賞到馬來西亞最美麗的落霞。沙巴以回教為主要信仰，而這座回教清真寺是市內最大的寺廟，遊客到沙巴一定要到此感受一下沙巴獨特的文化氣息。

注 1：非當地祈禱期間，可以安排在周圍參觀拍照。

注 2：為了尊重當地回教條規，遊客須穿適中的衣服，長褲和遮蓋雙臂。

◆ **【普陀寺】** - 沙巴普陀寺是當地華人的廟。寺廟是開放式的，香就放在爐前可隨便取，當地人還把自己珍藏的有關佛學的書籍都放在寺裡供大家閱讀。這座佛教寺院建於 1980 年，襲承了中式寺院一貫的建築風格。寺廟的樓梯兩側有成排的仙女雕像，一旁還有一尊高約 4 層樓的觀音大佛，大雄寶殿右側 1986 年落成的大觀樓，為臺灣的星雲法師捐贈建造，寺廟的建材都是從中國運來，所有的設計藍圖都是以中國傳統廟宇為主，亭臺樓閣、雕樑畫棟，處處散發著中國味道。這裡最特別的是飼養著一隻高齡 127 歲的金錢龜，廟方任其在寺廟中爬行，因為代表長壽，所以遊客都會希望有機會與它見上一面，不過得看個人機運，不是隨時都碰的到的。

註：記住！進入正殿需脫鞋；而且正殿裡是不可攝影及拍攝的。

◆ **【沙巴基金大廈(外觀)】** - 高科技且造型優美的亞庇市圓型新地標，沙巴第二高的建築物，兩年被旁邊的沙巴行政中心取代第一高了。沙巴基金大廈是座建築美學代表，是由日本人設計歷時八年於 1977 年落成的特有建築物，此類建築全世界只有四或五座，明顯是個非常巨大的城市坐標。

◆ **【巧克力商店】** - 巧克力是可可樹所提煉而成。馬來西亞種植了許多可可樹製作巧克力，巧克力商品特色很多，記得送給您的家人，讓你甜蜜表情意。



懷著依依不捨的心情，並帶著風下之地的美麗景色，揮別這墮入凡間的天上人間－沙巴，於晚間抵達台灣，畫下另一次相約的句點。

註 1：以上行程順序僅供參考，詳細安排視當地交通狀況為準。

註 2：行程於國外如遇塞車時，請貴賓們稍加耐心等待。如塞車情形嚴重，而會影響到行程或餐食的安排時，為維護旅遊品質及貴賓們的權益，我們將為您斟酌調整並妥善安排旅遊行程，敬請諒解。

早餐：飯店飯盒

午餐：港式點心 RM62

晚餐：機上簡餐

住宿：溫暖的家

旅遊資訊

最新公告 - 馬來西亞全境正式執行禁煙條例

根據馬來西亞《煙草管制法》，2019 年 1 月 1 日起在所有政府設施、機場、宗教場所、購物中心、特定娛樂場所、醫療中心、教育中心、兒童遊樂場、公共交通、公共場所、酒店、冷氣餐館、路邊攤、公共電梯和洗手間等等吸煙的行為都被禁止。如被定罪，違者最高可罰 1 萬馬幣(約合台幣 8 萬元)或判處長達 2 年的監禁。

電子煙、水煙、煙草都在禁煙範圍!!

補充說明：

1. 酒店房間全部為禁煙房，不再提供吸煙樓層或吸煙房。
2. 目前有 6 個月宣導緩衝期，煩請多加留意。
3. 人行道屬公共場所，不可邊走邊抽煙，即使在露天餐廳、路邊攤也不得吸煙，目前馬來西亞並未規劃特定吸煙區域，只要距離設有禁煙標示或上述不可吸煙場所達 3 公尺以上距離即可抽煙。

◆ **護照有效期：**請檢查護照有效期，要在回程日期再加 6 個月。

馬來西亞不承認雙重國籍，進出台灣+進出馬來西亞需全程使用同一本護照，過馬來西亞移民關會看機票及手指掃描。若使用兩本護照入境馬國將或遭到遣返，請旅客特別注意。

(請準備財力證明美金 500 元現金或信用卡以備查)。

◆ **出發當天，**請於 2 小時前。請勿延遲辦理登機手續。

◆ **行李：**最好分為托運大行李及隨身手提行李兩種，馬航規定每人行李免費重量託運限 2 件行李，(經濟艙 30 公斤，商務艙 40 公斤)，行李托運過了 X 光檢查後進入海關，如購買免稅物品，請把握時間，按登機證上說明前往登機門登機。超重費 5 公斤一單位， RM 125，超件費另收一件 RM 125 再計超重公斤數)，行李須上鎖，最好有輪子方便拖運。

◆ **飛機上：** 1. 飛機坐位原則上依英文姓氏排列，若不在一起時，請待飛機起飛後再自行調整。
2. 飛機起降或用餐時座椅靠背需放直。
3. 飛機上請隨時繫好安全帶。

◆ **攜帶外幣：**依中華民國海關規定，每人每次出國 台幣：現金不超過 100,000 元。

◆ **外幣總值：**不超過美金 10,000 元(旅行支票, 匯票不計) 超過須申報。

◆ **攜帶用品：**因為環保，我們建議自帶牙膏牙刷等盥洗用具、個人習慣藥品、腸胃藥及 雨傘、相機、電池、拖鞋 太陽眼鏡、帽子、防曬油、泳衣、薄外套一件。

◆ **食的方面：**餐食安排儘量以配合國人胃口為主。馬來西亞多種族口味，若有素食請先告知。

◆ **衣的方面：**請準備夏天服裝，以輕便易洗快乾為宜，換洗衣褲至少二套以上，並準備泳裝。

◆ **住的方面：** 1. 房間以兩人一間為原則，外出時務必將鑰匙放在櫃檯，以便同房者使用。
2. 到達飯店內大廳等待分配房間鑰匙時，請保持安靜，耐心等待。
3. 個人財物請妥善保管，貴重物品及護照可存放保險箱。
4. 請勿在飯店內或房間外之走廊大聲喧嘩或衣冠不整。
5. 退房時，請將私人電話費、飲料費等至櫃檯結清。
6. 離開飯店逛街時，請攜帶飯店名片以備迷路時

用。

◆ **電壓：**220 伏特，多為三孔長型插頭。(插座如右圖)

◆ **時差：**與台灣無時差。

◆ **貨幣：**當地通用貨幣為馬幣稱為令吉，120 馬幣約合台幣 1000 元。

◆ **氣溫：**屬熱帶型氣候全年皆夏，平均溫度約 25-35℃，早晚涼爽。

◆ **語言：**官方語言為馬來語，但商業界則普遍講英語；華語、粵語和客家話。

◆ **宗教：**以回教為主，宗教信仰自由。

◆ **特產：**錫器、蠟染、咖啡，巧克力，肉骨茶、胡椒粉、咖哩粉、荳蔻、熱帶水果等。

◆ **免稅煙酒：**入境中華民國之免稅煙酒為每人煙一條(200 枝) 酒一瓶(750ml)。不能帶水果。

◆ **小費：**飯店內服務生提行李每件小費約美金 1 元，房間床頭小費每天每房約美金 1 元。

導遊司機，團體一天 NTD100，領隊各 NTD100 (10 人以下每人每天 NTD300 給導遊)



◆ **電話：**

☞ 從台灣 打電話到馬來西亞：台灣國際冠碼(002)+馬來西亞國碼(60)+沙巴(88)+電話號碼

☞ 從馬來西亞 打電話到台灣：馬來西亞國際冠碼(00)+台灣國碼(886)+區域號碼(2)+電話號碼

◆ **其他：**您這次所付的費用不包含私人的飲料費、電話費等，或其他因私人因素及要求。

而付出的費用，以及不包行程以外的費用。請遵守團隊時間、規矩，並請尊重團員及領隊。

◆ 孕婦懷孕滿 6 個月以上無法入境馬來西亞。

珍禾旅行社有限公司

JH TOURS & Travel Service Co., LTD.

臺北市中山區朱崙街 91 號 3 樓

電話：02-2778-6029 傳真：02-2778-2678 統編：52922483