

沙巴好好玩~愛情海~海洋公園、雨林長鼻猴、激流泛舟、生態螢河游五日

住宿說明

本行程安排住宿精品商務酒店四晚，房間設計簡單精緻，房型較小。

註 1：團體行程恕無法接受指定住宿飯店，請依當行前說明會資料為主。

註 2：本公司依實際情況，保留住同等級飯店之權利。

精品四星：克拉甘麗晶飯店 THE KLAGAN REGENCY HOTEL



克拉甘麗晶飯店是一家四星級的酒店，開幕於 2008。共有 269 間房間可供客人選擇，不僅為亞庇增添風采，也是旅客們的最佳選擇。距離亞庇國際機場不到 25 分鐘車程，為所有休閒和商務旅客提供當地的舒適和價值。該酒店可直接通往 1 BORNEO HYPERMALL，那裡設有 300 多個購物，休閒和餐飲場所。克拉甘麗晶飯店也緊鄰許多公司和政府辦公室以及附近的幾個旅遊景點，這使它成為所有人的首選酒店。

官網：<http://www.theklaganregency.com/>

精品四星：婆羅洲大飯店 PAN BORNEO HOTEL



2015 年開幕，共有 320 間裝潢精緻的客房。Morning call 鬧鐘服務、禁菸房、空調、Mini Bar、健身房、室外游泳池、兒童游泳池等多種精彩的娛樂設施。一流的設施與得天獨厚的地理位置都讓 PAN BORNEO HOTEL 成為亞庇旅遊時的最佳留宿飯店。所有房型皆附免費 WiFi、24 小時前台服務、24 小時客房服務、寄放行李、公共區域 WiFi。

註：如欲在房間內免費有線上網，請務必事先告知領隊或導遊，以便在辦理飯店 CHECK IN 時跟櫃台借連接線。

官網：<http://www.panborneohotelkk.com/>

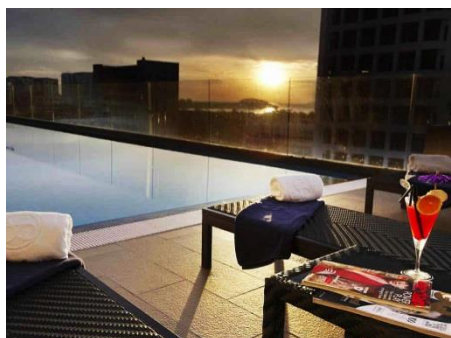
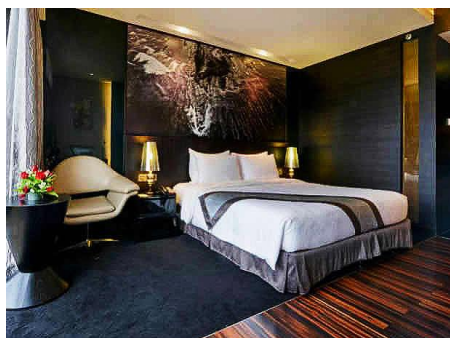
精品四星：阿凡寄歐飯店 AVANGIO HOTEL



共有 103 間溫馨舒適的客房，每間客房都配有完整的設施，能讓您馬上放下一天的疲憊獲得充分休息，部分客房另配有免費即溶咖啡、免費茶包、寢具用品、鏡子、浴巾。在繁忙的一天過後，不妨到住宿的健身房、桑拿三溫暖、室外游泳池、兒童游泳池放鬆一下自己。雅高哥打京那巴魯亞范格洛飯店地理位置優越，設施先進，是最熱門的飯店之一。這裡距離市中心僅 7km，離機場也不過 18 分鐘的路程。住宿位置優越讓旅客前往市區內的熱門景點變得方便快捷。

官網：<https://all.accor.com/hotel/9027/index.en.shtml>

精品四星：豪麗勝飯店 HORIZON HOTEL



坐落於中心商業區的中心地帶，離市中心僅 0.05km 的路程，離機場也只有 30km 的路程。豪麗勝飯店提供優質貼心的服務和方便實用的設施。所有房型皆附免費 WiFi、24 小時保全、每日客房清潔服務、代客叫車服務、無障礙友善設備，旨在為客人提供最舒適的體驗。完善的貼心設施與服務隨處可見，如：平面電視、浴室話機、地毯、免費即溶咖啡、免費茶包，在住宿內可找到健身房、室外游泳池、Spa、按摩服務、兒童游泳池等多種精彩的娛樂設施。不管是來亞庇出差還是旅行，豪麗勝飯店都能讓您在留宿期間擁有一段難忘的回憶。

官網：<https://horizonhotelsabah.com/>

航班時間

航空公司	班機編號	起飛城市	抵達城市	起飛時間	抵達時間
馬來西亞航空	MH 069	台北 (TPE)	亞庇 (BKI)	08:00	11:30
	MH 068	亞庇 (BKI)	台北 (TPE)	17:40	21:05

行程安排

第 01 天

桃園國際機場/亞庇~ 沙巴基金大廈~回教水上清真寺~普陀寺~IMAGO 或 SURIA 商城~亞庇

今早集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機飛往自然純樸、潔淨與美的夏日海角樂園《風下之鄉》沙巴。抵達後，映入眼簾的是當地人的熱情笑容與親切態度，為此次旅程掀開美麗的序幕。出關可至機場銀行兌換馬來西亞幣值或導

遊兌換。



◆ **回教清真寺 (外觀)：**亞庇市立回教清真寺是一座以伊斯蘭教為特色的建築，俗稱「上水清真寺」。清真寺位於裏卡士灣的人造湖上，設計特別，外牆雪白藍頂典雅，從外觀賞，猶如與藍天合一，感覺如浮在水上的清真寺。該清真寺於 2000 年 2 月 2 日正式開放建造這座清真寺花費了馬幣 3,400 萬。圓頂是藍色和金色，靈感來自類似的阿拉伯建築。它最多可容納 12,000 名信徒。遊客可到此欣賞到馬來西亞最美麗的落霞。沙巴以回教為主要信仰，而這座回教清真寺是市內最大的寺廟，遊客到沙巴一定要到此感受一下沙巴獨特的文化氣息。

注 1：非當地祈禱期間，可以安排在周圍參觀拍照。

注 2：為了尊重當地回教教規，遊客須穿適中的衣服，長褲和遮蓋雙臂。

◆ **普陀寺：**沙巴普陀寺是當地華人的廟。寺廟是開放式的，香就放在爐前可隨便取，當地人還把自己珍藏的有關佛學的書籍都放在寺裡供大家閱讀。這座佛教寺院建於 1980 年，襲承了中式寺院一貫的建築風格。寺廟的樓梯兩側有成排的仙女雕像，一旁還有一尊高約 4 層樓的觀音大佛，大雄寶殿右側 1986 年落成的大觀樓，為臺灣的星雲法師捐贈建造，寺廟的建材都是從中國運來，所有的設計藍圖都是以中國傳統廟宇為主，亭臺樓閣、雕樑畫棟，處處散發著中國味道。這裡最特別的是飼養著一隻高齡 127 歲的金錢龜，廟方任其在寺廟中爬行，因為代表長壽，所以遊客都會希望有機會與它見上一面，不過得看個人機運，不是隨時都碰的到的。

註：記住！進入正殿需脫鞋；而且正殿裡是不可攝影及拍攝的。

◆ **沙巴基金大廈 (外觀)：**高科技且造型優美的亞庇市圓型新地標，沙巴第二高的建築物，兩年被旁邊的沙巴行政中心取代第一高了。沙巴基金大廈是座建築美學代表，是由日本人設計歷時八年於 1977 年落成的特有建築物，此類建築全世界只有四或五座，明顯是個非常巨大的城市坐標。

◆ **IMAGO (或 SURIA) 購物中心：**高科技且造型優美的亞庇市圓型新地標，沙巴第二高的建築物，兩年被旁邊的沙巴行政中心取代第一高了。沙巴基金大廈是座建築美學代表，是由日本人設計歷時八年於 1977 年落成的特有建築物，此類建築全世界只有四或五座，明顯是個非常巨大的城市坐標。

早餐：機上簡餐

午餐：肉骨茶餐 RM35

晚餐：海鮮螃蟹+吉仔冰 RM40

住宿：克拉甘麗晶飯店 KLAGAN REGENCY HOTEL 或 婆羅洲大飯店 PAN BORNEO HOTEL 或 同級旅館

第 02 天

亞庇~凱爾斯熱帶雨林探祕【馬來下午茶+長尾船+婆羅洲長鼻猴生態+螢河游之旅】~亞庇

沙巴，一個美麗又悠閒的地方，慵懶的早晨，美麗的陽光喚醒還想睡到自然醒的您，早餐后您可前往泳池，或者於飯店四周漫步，利用這大好時光，好好享受一番。

◆ **長鼻猴生態：**前往期待已久的熱帶雨林，使最熱門的生態雨林區。

◆ **長尾船暢遊於紅樹雨林：**盡情感受著盤根錯節的環境中另一種亂中有序的自然生態，展開神秘刺激熱帶雨林之旅，出發尋訪野生長鼻猴的神秘足跡。

首先進入沼澤紅樹林，在這藍天綠水、幽密深野的熱帶原始叢林兩岸，一窺只有生長在婆羅洲島瀕臨絕種的長鼻猴，雄性的長鼻猴特徵為下垂的巨鼻、粗腰、白尾，身邊圍繞一批仰慕牠的雌性伴侶。沿途經過濕地、沼澤、叢林，經

專業的導遊生態解說並追蹤婆羅洲特有長鼻猴之族群，望遠鏡下的世界從滿驚奇。

註：請務必穿好救生衣以策安全。

◆ **生態螢河之旅**：返航時欣賞滿天的星斗令人沉醉。搭乘小艇夜遊螢河行程，林間螢光點點輝映夜空點點星光，那由螢火蟲佈滿河邊整排的樹林，那種天然的聖誕樹保證又是讓您為之驚奇。

註：為因應臨時的天候變化，建議請攜帶雨具或防水薄外套以便不時之需；防蚊液請自備。



早餐：飯店早餐

午餐：蒸氣海鮮合菜 RM35

晚餐：凱爾斯長鼻猴河畔風味自助餐

住宿：克拉甘麗晶飯店 KLAGAN REGENCY HOTEL 或 婆羅洲大飯店 PAN BORNEO HOTEL 或 同級旅館

第 03 天

亞庇~九如河激流泛舟之旅~印度風味加亞麵包+拉茶~丹絨雅路海灘賞夕陽~亞庇

◆ **九如河激流泛舟 (約 50~120 分鐘)**：安排一趟熱帶雨林白水泛舟，一場體驗自我的活動即將展開。首先我們先抵達 KIULU RIVER 的終點，檢查其裝備及救生衣是穿戴正確，並聽從教練泛舟常識及動作後，驅車前往起點，展開您期待已久的激流泛舟之旅。首先映入眼簾的是湍急的河流，還來不及緊張這接來會是怎般的度過，下一刻鐘，您已坐在橡皮艇中體驗著時而悠遊時而驚心的旅程。放聲尖叫吧！把您所有的煩憂都拋到腦後，在這綠野山林釋出您最暢快的情緒，大自然的絕對放縱及撒野，完全地表露無疑。



泛舟的旅程挑戰出大自然與人類的可能與不可能，一般全程需要 50~120 分鐘來完成，視當時河水的水位而定；午餐於岸邊享用燒烤野餐的簡餐。

註 1：九如泛舟為初級河道，泛舟活動基於安全理由，年齡未滿 4 歲或 70 歲以上者及患有高血壓、心臟病及孕婦等，不建議參加，請在出發前告知，全程不參加者可退費 NTD700 (午餐自理)，不泛舟 (要泛舟簡餐) 則退費 NTD200，小孩不佔另議。

註 2：請務必穿好救生衣以策安全。

實用提示：

1. 攜帶換洗衣服。
2. 穿尺寸適中的拖鞋或珊瑚礁鞋。
3. 不要穿戴首飾。
4. 戴眼鏡者，最好使用具彈性並可調整鬆緊的帶子來支撐鏡架。

5.戴隱形眼鏡者，奉勸你換上一副眼鏡上陣，以免隱形鏡片被河水污損。

◆ **丹絨雅路海灘賞夕陽**：因為被評選為世界三大夕陽之一，而成為沙巴必游的朝聖景點，如果來沙巴沒到這追夕陽，那可就白游這一回嘍！

◆ **印度風味加亞麵包+拉茶**：沒吃過的朋友一定要來嘗一嘗，這真的不是道普通的三明治而已喔！雖然賣相很不好，但吃下去的口感真的讓人非常驚艷。裡面塗著馬來西亞知名的椰子醬再加一片牛油，吃起來有椰漿的風味，又甜甜鹹鹹的真的超級好吃。拉茶是用兩個杯子遠距離倒來倒去。「拉」得越長，泡沫越多，味道更讚噢~！

早餐：飯店早餐

午餐：泛舟簡餐+老水雞

晚餐：海鮮中式合菜 RM35

住宿：豪麗勝飯店 HORIZON HOTEL 或阿凡奇歐飯店 AVANGIO HOTEL 或 同級旅館

第 04 天

亞庇~東姑阿都拉曼國家公園~沙比島+馬努干島雙跳島~亞庇

今日請穿著您最亮眼的海灘服裝，悠閒地由碼頭搭船出海。

水質純淨的海洋國家公園，清晰可見的魚群就在我們的腳下。豔陽高照雲淡風輕的時光，總是讓人忍不住想要投入大自然的懷抱，在您盡情投入海洋之際，別忘了穿上最亮麗的泳衣，最佳女主角換您做看看。

◆ **東姑阿都拉曼海上國家公園**：是馬來西亞第一座海洋型國家公園，坐落在馬來西亞沙巴州亞庇岸外的南中國海上，由佳雅島 (GAYA ISLAND)、沙比島 (SAPI ISLAND)、馬姆迪島 (MAMUTIK ISLAND)、馬奴干島 (MANUKAN ISLAND)、蘇洛島 (SULUG ISLAND) 等五個島嶼組成。這個於 1974 年正式被列為海洋生態國家公園，以保護這片海域內的海洋生態。這幾個群島，除了擁有美麗的沙灘和清澈的海水，也有許多特出的珊瑚以及海洋生物。各個島嶼的叢林裡更有許多罕見的兩棲動物。



沙庇島和藍天白雲相連之美景，此區域魚群和珊瑚礁避開了擁擠的人潮。在此清澈的海域讓珊瑚礁，彩色的魚無所遁形向我們揮手來吸引我們去浮潛觀賞它們在海底揮舞。我們準備好浮潛用具蛙鏡+呼吸管，正式下海與熱帶魚人魚共游玩親親，或可自費參加體驗各項好玩的水上活動，無論拖曳傘或海底漫步都可以一試喔！

接近正午時分，午餐享用海陸 BBQ 後到對面的**馬努干島**拍照，碼頭上即可以見到潔白細沙、小森林，享受迷人潔淨的海灘，環境幽美、為迷人的海洋假期留下最美的鏡頭喔！

註 1：本日請旅客自備泳裝具。

註 2：所有水上活動，請務必依照規定穿戴救生衣具，並聽從導遊及領隊的指揮進行。

註 3：請注意自身安全，潛水時請小心礁石跟海膽。若確定要在水裡走，請穿鞋或者自備潛水襪。

早餐：飯店早餐

午餐：海陸燒烤 B.B.Q
(琵琶蝦或明蝦乙隻)

晚餐：海鮮中式合菜 RM45

住宿：豪麗勝飯店 HORIZON HOTEL 或阿凡奇歐飯店 AVANGIO HOTEL 或 同級旅館

第 05 天

亞庇~ GAYA 市集~沙巴歷史見證之旅【默迪卡獨立廣場、艾京生大鐘樓、沙巴旅遊局 (外觀)、澳洲坊】~特產巡禮【土產 (贈送每人燕窩一碗)+巧克力】~機場/桃園國際機場

◆ **GAYA 街周日市集**：位在市中心加雅街的周日市集，是結合了沙巴各地特色商品的大型露天市集，有賣各種小吃、各種民族的手工藝品及童玩，還有各種服飾及紀念品...等，非常值得一逛哦！

沙巴歷史見證之旅：

◆ **默迪卡獨立廣場**：默迪卡 (MERDEKA) 在馬來語中是獨立的意思。廣場曾經是英國北婆羅洲王冠時期的體育賽事場地。在 1950 年代建造 JESSELTON 社區會堂之前，廣場不僅被用作足球場，而且還成為遊行場所，尤其是在亞庇體育中心建設之前。1963 年 9 月 16 日，已故的首席部長唐納德·斯蒂芬斯 (DONALD STEPHENS) 在現場宣布獨立，成立馬來西亞聯邦，同時取名為沙巴。

◆ **艾京生大鐘樓**：艾京生大鐘樓是亞庇最古老的站立結構，坐落在信號山路的懸崖上，單獨俯瞰著這座海邊城市和馬來西亞沙巴州首府。艾京生大鐘樓是為了紀念 FRANCIS GEORGE ATKINSON 而創建的，他是 1902 年 12 月因瘧疾或“婆羅洲狂熱”而去世的 JESSELTON 第一任地方官員。他媽媽為了紀念兒子，以他的名字建造一座鐘樓。這座大鐘樓也是在第二次世界大戰的時候其中 3 座沒有被炸毀的建築物之一。

◆ **沙巴旅遊局 (外觀)**：建立逾 1916 年，當時是一所印務管，之後曾經成為財政署、稽核署、市議會、縣工署及司法官辦事處。它是在第二次世界大戰時，遭聯軍炮火洗禮後倖存的三棟建築物之一。沙巴旅遊局以白色建築為主軸，外觀來說是英國式的老建築，沙巴以前也曾被割讓給英國，所以從旅遊局外觀就能感受到濃濃的英國風格，被列為歷史遺物古蹟。

◆ **澳洲坊**：為 1945 年期間，澳洲軍人登陸札營的老街。目前這裡的店屋多設為印務館及背包客旅館，亞庇市中心警察局則設於路口鄰近。雖然月移日轉，地勢變遷，延綿古老的歷史記憶，卻依然在一些人心中徘徊不去，始終以澳洲坊稱呼這條老街。

◆ **土產商店**：在土產店可以輕而易舉的買到馬來西亞當地的特產和伴手禮，不管是藥品、補品還是食品。自由選購南洋的喔米丫給贈送親友。

◆ **巧克力商店 DIY**：巧克力是可可樹所提煉而成。馬來西亞種植了許多可可樹製作巧克力，巧克力商品特色很多，記得送給您的家人，讓你甜蜜表情意。

懷著依依不捨的心情，並帶著風下之地的美麗景色，揮別這墮入凡間的天上人間～沙巴，於晚間抵達台灣，畫下另一次相約的句點。

註 1：以上行程順序僅供參考，詳細安排視當地交通狀況為準。

註 2：行程於國外如遇塞車時，請貴賓們稍加耐心等待。如塞車情形嚴重，而會影響到行程或餐食的安排時，為維護旅遊品質及貴賓們的權益，我們將為您斟酌調整並妥善安排旅遊行程，敬請諒解。



早餐：飯店早餐

午餐：招牌脆燒鴨中式合菜 RM40

晚餐：機上簡餐

住宿：溫暖的家

注意事項

最新公告 - 馬來西亞全境正式執行禁煙條例

根據馬來西亞《煙草管制法》，2019 年 1 月 1 日起在所有政府設施、機場、宗教場所、購物中心、特定娛樂場所、醫療中心、教育中心、兒童遊樂場、公共交通、公共場所、酒店、冷氣餐館、路邊攤、公共電梯和洗手間等等吸煙的行為都被禁止。如被定罪，違者最高可罰 1 萬馬幣 (約合台幣 8 萬元) 或判處長達 2 年的監禁。

電子煙、水煙、煙草都在禁煙範圍!!

補充說明：

1. 酒店房間全部為禁煙房，不再提供吸煙樓層或吸煙房。
2. 目前有 6 個月宣導緩衝期，煩請多加留意。
3. 人行道屬公共場所，不可邊走邊抽煙，即使在露天餐廳、路邊攤也不得吸煙，目前馬來西亞並未規劃特定吸煙區域，只要距離設有禁煙標示或上述不可吸煙場所達 3 公尺以上距離即可抽煙。

◆ **護照有效期：**請檢查護照有效期，要在回程日期再加 6 個月。

馬來西亞不承認雙重國籍，**進出台灣**和**進出馬來西亞**需全程使用同一本護照，過馬來西亞移民關會看機票及手指掃描。若使用兩本護照入境馬國將或遭到遣返，請旅客特別注意。

(請準備財力證明美金 500 元現金或信用卡以備查)

◆ **出發當天，**請於 2 小時前。請勿延遲辦理登機手續。

◆ **行李：**最好分為托運大行李及隨身手提行李兩種，馬航規定每人行李免費重量託運限 2 件行李(經濟艙 30 公斤，商務艙 40 公斤)，行李托運過了 X 光檢查後進入海關，如購買免稅物品，請把握時間，按登機證上說明前往登機門登機。**若超重費 5 公斤一單位 RM125，超件費另收一件 RM125 再計超重公斤數，行李須上鎖，最好有輪子方便拖運。**

◆ **飛機上：**

1. 飛機坐位原則上依英文姓氏排列，若不在一起時，請待飛機起飛後再自行調整。
2. 飛機起降或用餐時座椅靠背需放直。
3. 飛機上請隨時繫好安全帶。

◆ **攜帶外幣：**依中華民國海關規定，每人每次出國 台幣：現金不超過 100,000 元。

◆ **外幣總值：**不超過美金 10,000 元(旅行支票，匯票不計)超過須申報。

◆ **攜帶用品：**因為環保，我們建議自帶牙膏牙刷等盥洗用具、個人習慣藥品、腸胃藥及雨傘、相機、電池、拖鞋、太陽眼鏡、帽子、防曬油、泳衣、薄外套一件。

◆ **食的方面：**餐食安排儘量以配合國人胃口為主。馬來西亞多種族口味，若有素食請先告知。

◆ **衣的方面：**請準備夏天服裝，以輕便易洗快乾為宜，換洗衣褲至少二套以上，並準備泳裝。

◆ **住的方面：**

1. 房間以兩人一間為原則，外出時務必將鑰匙放在櫃檯，以便同房者使用。
2. 到達飯店內大廳等待分配房間鑰匙時，請保持安靜，耐心等待。
3. 個人財物請妥善保管，貴重物品及護照可存放保險箱。
4. 請勿在飯店內或房間外之走廊大聲喧嘩或衣冠不整。
5. 退房時，請將私人電話費、飲料費等至櫃檯結清。
6. 離開飯店逛街時，請攜帶飯店名片以備迷路時用。

◆ **電壓：**220 伏特，多為三孔長型插頭。(插座如右圖)

◆ **時差：**與台灣無時差。

◆ **貨幣：**當地通用貨幣為馬幣稱為零吉，馬幣 120 約合台幣 1,000 元。

◆ **氣溫：**屬熱帶型氣候全年皆夏，平均溫度約 25-35°C，早晚涼爽。

◆ **語言：**官方語言為馬來語，但商業界則普遍講英語、華語、粵語和客家話。

◆ **宗教：**以回教為主，宗教信仰自由。

◆ **特產：**錫器、蠟染、咖啡、巧克力、肉骨茶、胡椒粉、咖哩粉、荳蔻、熱帶水果等。

◆ **免稅煙酒：**入境中華民國之免稅煙酒為每人煙一條(200 枝)，酒一瓶(750ml)。不能帶水果。

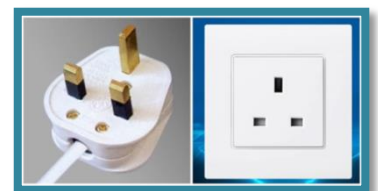
◆ **小費：**飯店內服務生提行李每件小費約美金 1 元，房間床頭小費每天每房約美金 1 元。

導遊司機：團體一天 NTD100，領隊各 NTD100(10 人以下每人每天 NTD300 給導遊)

◆ **電話：**

☞ **從台灣 打電話到馬來西亞：**台灣國際冠碼(002)+馬來西亞國碼(60)+沙巴(88)+電話號碼

☞ **從馬來西亞 打電話到台灣：**馬來西亞國際冠碼(00)+台灣國碼(886)+區域號碼(2)+電話號碼



- ◆ **其他**：您這次所付的費用不包含私人的飲料費、電話費等，或其他因私人因素及要求。
而付出的費用，以及不包行程以外的費用。請遵守團隊時間、規矩，並請尊重團員及領隊。
- ◆ 孕婦懷孕滿 6 個月以上無法入境馬來西亞。

珍禾旅行社有限公司

JH TOURS & Travel Service Co., LTD.

臺北市中山區朱崙街 91 號 3 樓

電話：02-2778-6029 傳真：02-2778-2678 統編：52922483